

時短エクセル(第19回)

Excelの範囲指定。裏技3つ

2019.07.01

大きな表は、マウスのドラッグで範囲指定するのが大変だ。ドラッグし過ぎて何百行も下に移動してしまった経験は誰もあるのではないだろうか。今回は、マウスのドラッグ以外の方法で大きな表を簡単に範囲指定し、便利に活用する方法を3つ紹介しよう。

※当記事では練習用のサンプルファイルがダウンロードできます(ページ下部)

ショートカットキーを使う

表内のいずれかのセルを選択した状態で、「Ctrl」キーと「A」キーを押す。すると表全体が選択できる。さらに「Ctrl」キーと「A」キーを押すと、シート全体が選択できる。表の外にカーソルがある場合は、「Ctrl」+「A」キー1回でシート全体の選択となる。

ほかに、「Ctrl」+「Shift」+「:」キーを押す方法もある。テンキーを使うなら「Ctrl」+「*」(アスタリスク)キーでもよい。

ここでは、分かりやすくするために、表はそれほど大きくない例で示しているが、実際はスクロールしないと全体を選択できないような表でこそ威力を発揮する。



	A	B	C	D	E	F	G
1	社員番号	名前	郵便番号	住所	生年月日	所属部署	
2	1055	新井 俊和	935-0022	埼玉県戸田市上戸田0-8-8	1972/7/2	営業部	
3	3653	田丸 義政	177-0044	神奈川県戸塚区東戸塚1-1-0	1966/2/11	営業部	
4	2111	工藤 晴美	252-0231	神奈川県相模原市中央区相模原0-77	1980/10/23	人事部	
5	3218	高橋 翔太郎	194-0013	神奈川県鎌倉市鎌倉山0-4-4	1992/4/12	開発部	
6	3388	土方 達	248-0031	千葉県市川市行徳南4-8-00	1995/8/18	営業部	
7	2733	田辺 香代	158-0063	東京都世田谷区奥沢0-2-2	1985/1/8	総務部	
8	3521	矢木野 拓朗	216-0034	東京都調布市布橋290-00	1994/6/15	営業部	
9	1829	花城 瑞恵	274-0071	神奈川県川崎市宮前区梶ヶ谷0-3-3	1970/3/22	経理部	
10	3778	星野 勝治	141-0033	東京都品川区南品川2-00-01	1993/5/6	営業部	
11	1830	楠城 幸子	274-0071	千葉県柏市あけぼの1-1-0	1970/3/23	総務部	
12	2112	田仲 真子	252-0231	東京都大田区西糎谷1-1-1	1980/10/24	開発部	
13	2269	大原 大貴	167-0051	東京都杉並区荻窪0-1-1	1988/9/29	経営企画室	
14	2270	松川 俊樹	167-0051	埼玉県さいたま市西区文蔵10-00-9	1988/9/30	開発部	
15	1056	高島 秀文	335-0022	東京都港区黒金1-0-6	1972/7/3	経営企画室	
16	2734	安田 花江	158-0063	東京都町田市大山町400-00	1985/1/9	経理部	
17	3219	早瀬 慎太郎	194-0013	神奈川県横浜市江南区大岡0-11-14	1992/4/13	経理部	
18	3387	中野 基樹	248-0031	東京都練馬区上石神井0-6-6	1995/8/17	開発部	
19	3520	榎本 俊弥	216-0034	東京都町田市原町田0-9-9	1994/6/14	営業部	
20	3652	田代 雅弘	177-0044	千葉県船橋市習志野0-5-5	1966/2/10	経営企画室	
21	3779	桃井 雅史	141-0033	東京都文京区北本郷0-0-502	1993/5/7	開発部	
22							

表内にカーソルを置き、「Ctrl」+「A」キーまたは「Ctrl」+「Shift」+「:」キーを押す

A1 : x ✓ ✕ 社員番号

	A	B	C	D	E	F	G
1	社員番号	名前	郵便番号	住所	生年月日	所属部署	
2	1055	新井 俊和	335-0022	埼玉県戸田市上戸田0-8-8	1972/7/2	営業部	
3	3653	田丸 義政	177-0044	神奈川県戸塚区東戸塚1-1-0	1966/2/11	営業部	
4	2111	工藤 晴美	252-0231	神奈川県相模原市中央区相模原0-77	1980/10/23	人事部	
5	3218	高橋 翔太郎	194-0013	神奈川県鎌倉市鎌倉山0-4-4	1992/4/12	開発部	
6	3388	土方 達	248-0031	千葉県市川市行徳南4-8-00	1995/8/18	営業部	
7	2733	田辺 香代	158-0083	東京都世田谷区奥沢0-2-2	1985/1/8	総務部	
8	3521	矢木野 拓朗	216-0034	東京都調布市布橋290-00	1994/6/15	営業部	
9	1629	花城 瑞恵	274-0071	神奈川県川崎市宮前区梶ヶ谷0-3-3	1970/3/22	経理部	
10	3778	星野 勝治	141-0033	東京都品川区南品川2-00-01	1993/5/6	営業部	
11	1630	楠城 幸子	274-0071	千葉県柏市あけぼの1-1-0	1970/3/23	総務部	
12	2112	田仲 貴子	252-0231	東京都大田区西糀谷1-1-1	1980/10/24	開発部	
13	2269	大原 大貴	167-0051	東京都杉並区荻窪0-1-1	1988/9/29	経営企画室	
14	2270	松川 俊樹	167-0051	埼玉県さいたま市西区文蔵10-00-9	1988/9/30	開発部	
15	1056	高島 秀文	335-0022	東京都港区黒金1-0-6	1972/7/3	経営企画室	
16	2734	安田 花江	158-0083	東京都町田市大山町400-00	1985/1/9	経理部	
17	3219	早瀬 慎太郎	194-0013	神奈川県横浜市江南区大岡0-11-14	1992/4/13	経理部	
18	3387	中野 基樹	248-0031	東京都練馬区上石神井0-6-6	1995/8/17	開発部	
19	3520	榎本 俊弥	216-0034	東京都町田市原町田0-9-9	1994/6/14	営業部	
20	3652	田代 雅弘	177-0044	千葉県船橋市習志野0-5-5	1966/2/10	経営企画室	
21	3779	桃井 雅史	141-0033	東京都文京区北本郷0-0-502	1993/5/7	開発部	
22							

表全体が選択できる

ただし、空白の列や行がある場合は、うまく表全体が選択できないこともあるので注意しよう。

D8 : x ✓ ✕ 東京都調布市布橋290-00

	A	B	C	D	E	F	G
1	社員番号	名前	郵便番号	住所	生年月日	所属部署	
2	1055	新井 俊和	335-0022	埼玉県戸田市上戸田0-8-8	1972/7/2	営業部	
3	3653	田丸 義政	177-0044	神奈川県戸塚区東戸塚1-1-0	1966/2/11	営業部	
4	2111	工藤 晴美	252-0231	神奈川県相模原市中央区相模原0-77	1980/10/23	人事部	
5							
6	3388	土方 達	248-0031	千葉県市川市行徳南4-8-00	1995/8/18	営業部	
7	2733	田辺 香代	158-0083	東京都世田谷区奥沢0-2-2	1985/1/8	総務部	
8	3521	矢木野 拓朗	216-0034	東京都調布市布橋290-00	1994/6/15	営業部	
9	1629	花城 瑞恵	274-0071	神奈川県川崎市宮前区梶ヶ谷0-3-3	1970/3/22	経理部	
10	3778	星野 勝治	141-0033	東京都品川区南品川2-00-01	1993/5/6	営業部	
11	1630	楠城 幸子	274-0071	千葉県柏市あけぼの1-1-0	1970/3/23	総務部	
12	2112	田仲 貴子	252-0231	東京都大田区西糀谷1-1-1	1980/10/24	開発部	
13	2269	大原 大貴	167-0051	東京都杉並区荻窪0-1-1	1988/9/29	経営企画室	
14	2270	松川 俊樹	167-0051	埼玉県さいたま市西区文蔵10-00-9	1988/9/30	開発部	
15	1056	高島 秀文	335-0022	東京都港区黒金1-0-6	1972/7/3	経営企画室	
16	2734	安田 花江	158-0083	東京都町田市大山町400-00	1985/1/9	経理部	
17	3219	早瀬 慎太郎	194-0013	神奈川県横浜市江南区大岡0-11-14	1992/4/13	経理部	
18	3387	中野 基樹	248-0031	東京都練馬区上石神井0-6-6	1995/8/17	開発部	
19	3520	榎本 俊弥	216-0034	東京都町田市原町田0-9-9	1994/6/14	営業部	
20	3652	田代 雅弘	177-0044	千葉県船橋市習志野0-5-5	1966/2/10	経営企画室	
21	3779	桃井 雅史	141-0033	東京都文京区北本郷0-0-502	1993/5/7	開発部	
22							

1行がまるごと空白の状態と同じようにショートカットキーを押すと

	A	B	C	D	E	F	G
1	社員番号	名前	郵便番号	住所	生年月日	所属部署	
2	1065	新井 俊和	335-0022	埼玉県戸田市上戸田0-8-8	1972/7/2	営業部	
3	3653	田丸 義政	177-0044	神奈川県戸塚区東戸塚1-1-0	1966/2/11	営業部	
4	2111	工藤 晴美	252-0231	神奈川県相模原市中央区相模原0-77	1980/10/23	人事部	
5							
6	3388	土方 達	248-0031	千葉県市川市行徳南4-8-00	1995/8/18	営業部	
7	2733	田辺 晋代	158-0083	東京都世田谷区奥沢0-2-2	1985/1/8	総務部	
8	3521	矢木野 拓朗	216-0034	東京都調布市布橋290-00	1994/6/15	営業部	
9	1629	花城 瑞恵	274-0071	神奈川県川崎市宮前区梶ヶ谷0-3-3	1970/3/22	総務部	
10	3778	星野 勝治	141-0093	東京都品川区南品川2-00-01	1993/5/6	営業部	
11	1630	楠成 幸子	274-0071	千葉県柏市あけぼの1-1-0	1970/3/23	総務部	
12	2112	田中 貴子	252-0231	東京都大田区西荻谷1-1-1	1980/10/24	開発部	
13	2269	大原 大貴	167-0051	東京都杉並区荻窪0-1-1	1988/9/29	経営企画室	
14	2270	松川 俊樹	167-0051	埼玉県さいたま市西区文蔵10-00-9	1988/9/30	開発部	
15	1056	高島 秀文	335-0022	東京都港区黒金1-0-6	1972/7/3	経営企画室	
16	2734	安田 花江	158-0083	東京都町田市大山町400-00	1985/1/9	総務部	
17	3219	早瀬 慎太郎	194-0013	神奈川県横浜市江南区大岡0-11-14	1992/4/13	総務部	
18	3387	中野 基樹	248-0031	東京都練馬区上石神井0-6-6	1995/8/17	開発部	
19	3520	榎本 俊弥	216-0034	東京都町田市原町田0-9-9	1994/6/14	営業部	
20	3652	田代 雅弘	177-0044	千葉県船橋市習志野0-5-5	1966/2/10	経営企画室	
21	3779	桃井 雅史	141-0093	東京都文京区北本郷0-0-502	1993/5/7	開発部	
22							

空白の手前までしか選択できない

表に名前を付ける… 続きを読む