

目的別ショートカットまとめ(第30回)

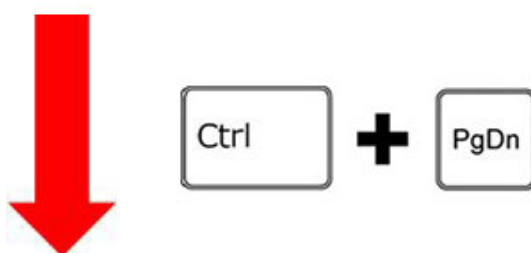
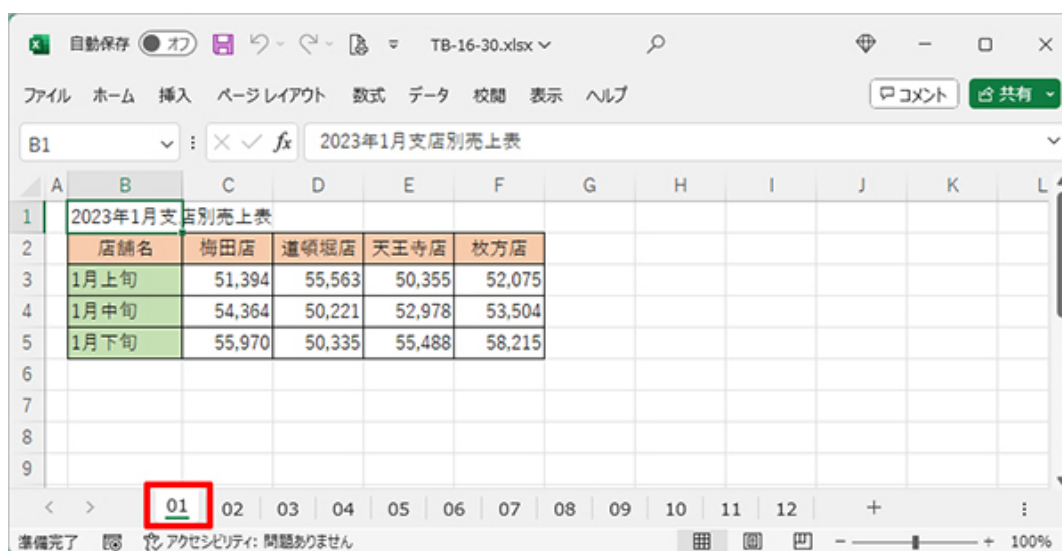
【Excel編】シートの追加や切り替えが素早くできるショートカットキー

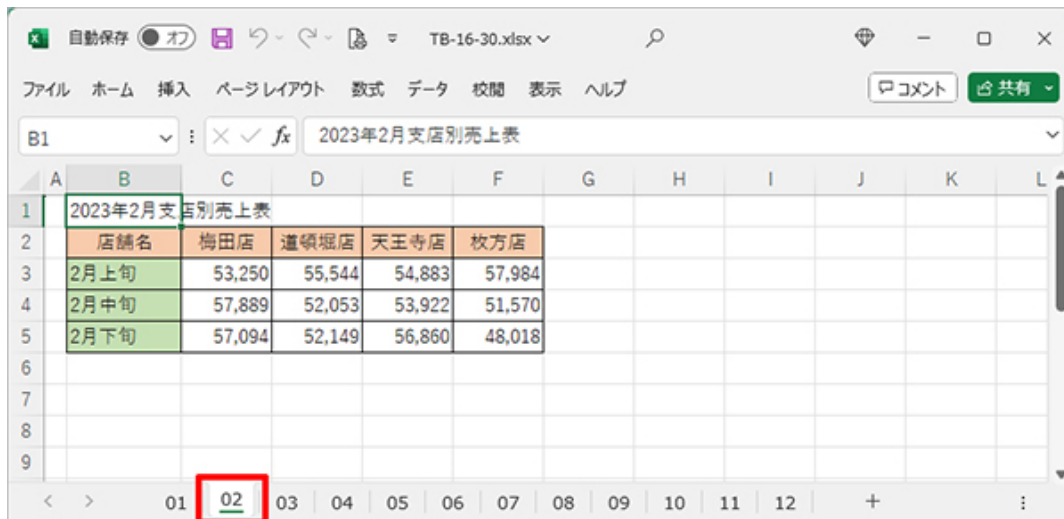
2023.11.14

この連載では、仕事で使える便利なショートカットキーを紹介していく。今回は、Excelのシート間を移動したり、シートの追加をキー操作で実行する方法を紹介する。シートの行き来がキー操作でできると効率がいいので、ぜひ覚えておこう。

次のシートに移動する

1つのブックに各月の売上データのシートを作成する、といった使い方はExcelでは非常に多いはずだ。ここでも12シートあるブックを例に説明しよう。まず、次のシートに移動するには「Ctrl」+「PageDown」キーを押す。



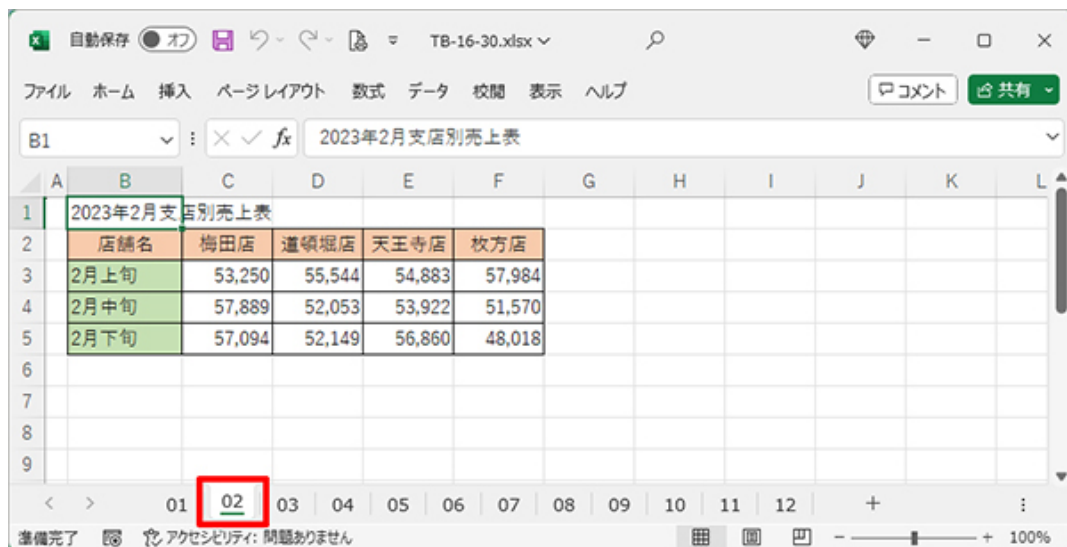


店舗名	梅田店	道頓堀店	天王寺店	枚方店
2月上旬	53,250	55,544	54,883	57,984
2月中旬	57,889	52,053	53,922	51,570
2月下旬	57,094	52,149	56,860	48,018

次のシート（右隣のシート）に移動するには、「Ctrl」＋「PageDown」キーを押す。このショートカットキーを連続して使うと、次々と右隣のシートに移動できる

前のシートに移動する

前のシートに戻りたい場合は、「Ctrl」＋「PageUp」キーだ。「PageDown」と「PageUp」は、ブラウザーやWordで1画面分下や上にスクロールするときに使うキーで、それ以外にはあまり使う機会はないが、「Ctrl」を一緒に押すことでシート間を移動できるということを覚えておくと便利だ。



店舗名	梅田店	道頓堀店	天王寺店	枚方店
2月上旬	53,250	55,544	54,883	57,984
2月中旬	57,889	52,053	53,922	51,570
2月下旬	57,094	52,149	56,860	48,018



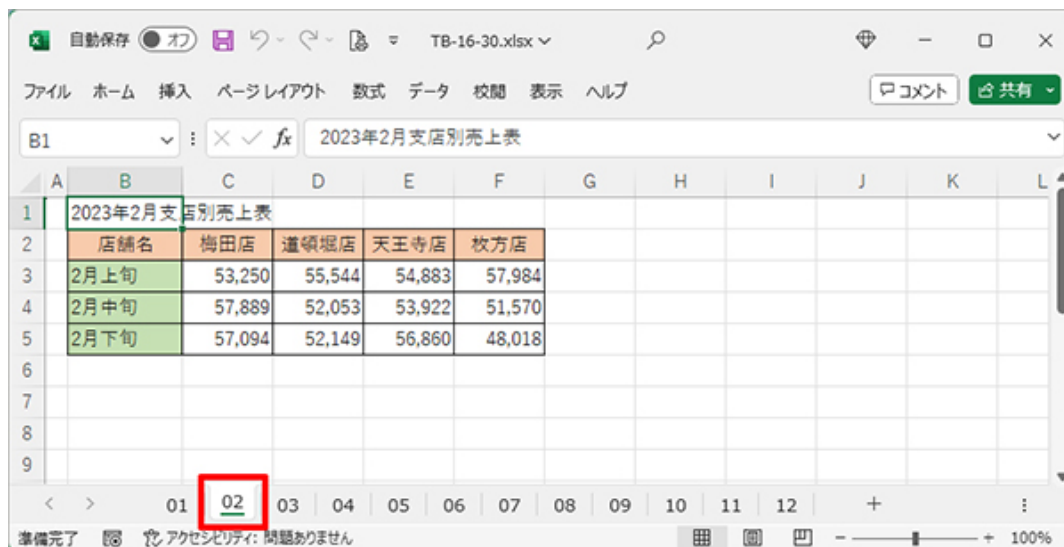
Ctrl + PgUp



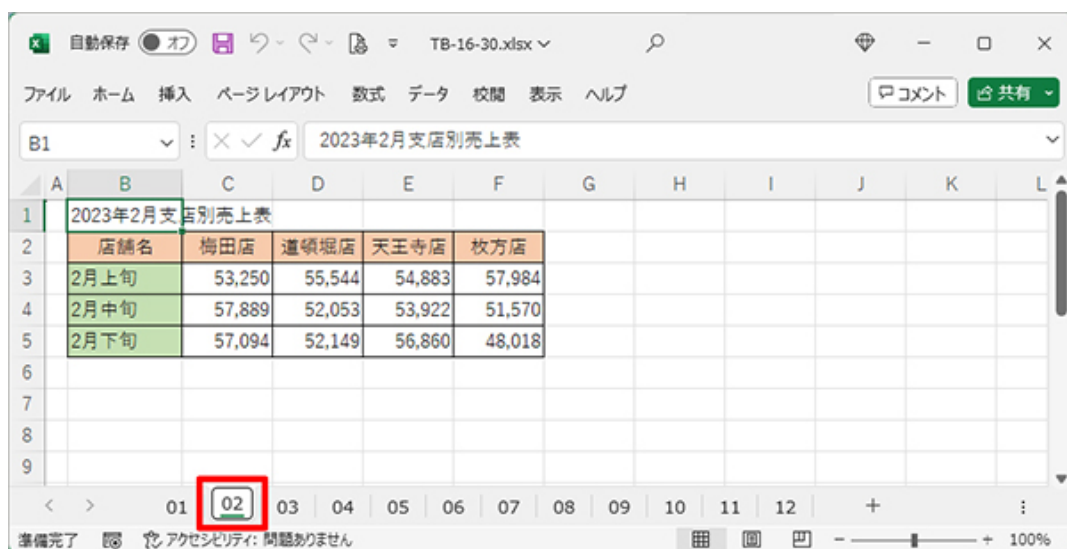
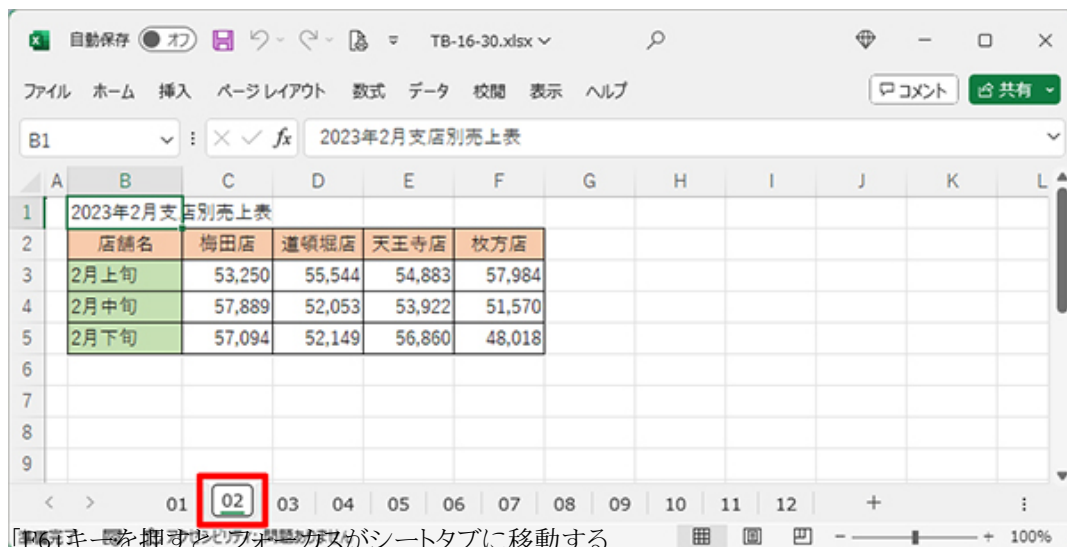
「Ctrl」＋「PageDown」キーと「Ctrl」＋「PageUp」キーを駆使すると、シートを素早く移動して具体的な売上数字などを見比べるのもスムーズだ。

「F6」キーを使ってシート間を移動する方法

シート間を移動する方法はもう1つある。それは「F6」キーを利用する方法だ。「F6」キーを押すと、シートタブにフォーカスが移動する。その状態で「←」キーや「→」キーを押すと、シート間を自由に行き来できる。



F6



The screenshot shows the Microsoft Excel application window. At the top, the title bar indicates the file is 'TB-16-30.xlsx'. The ribbon is set to 'ホーム' (Home). The formula bar shows the active cell is 'B1' containing the text '2023年2月支店別売上表'. Below the formula bar, a table is displayed with the following data:

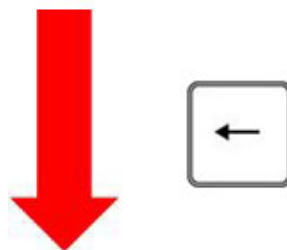
店舗名	梅田店	道頓堀店	天王寺店	枚方店
2月上旬	53,250	55,544	54,883	57,984
2月中旬	57,889	52,053	53,922	51,570
2月下旬	57,094	52,149	56,860	48,018

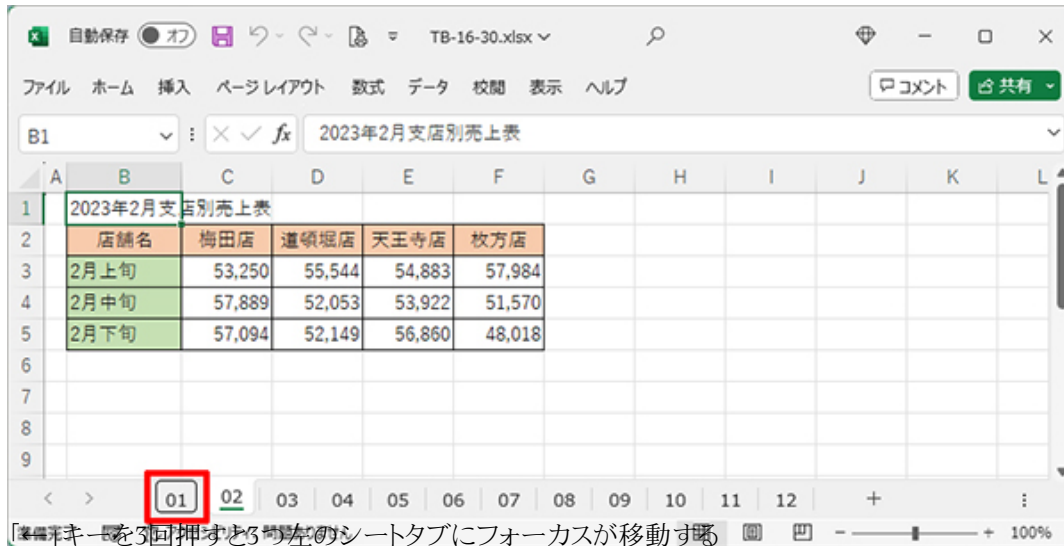
At the bottom of the window, the sheet tabs are visible. The tabs are labeled '01', '02', '03', '04', '05', '06', '07', '08', '09', '10', '11', '12'. The '04' tab is highlighted with a red box, indicating it is the active sheet.

Figure 1: Screenshot of the Excel application window. The title bar shows the file name 'TB-16-30.xlsx'. The ribbon is set to 'ホーム' (Home). The formula bar shows the active cell 'B1' containing the text '2023年2月支店別売上表'. The spreadsheet grid shows the following data:

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1		2023年2月支店別売上表										
2		店舗名	梅田店	道頓堀店	天王寺店	枚方店						
3		2月上旬	53,250	55,544	54,883	57,984						
4		2月中旬	57,889	52,053	53,922	51,570						
5		2月下旬	57,094	52,149	56,860	48,018						
6												
7												
8												
9												

The status bar at the bottom shows '準備完了' (Ready) and 'アクシビリティ: 問題ありません' (Activity: No problem). The zoom level is set to 100%.





このように、シートタブにフォーカスがある状態なら、左右矢印キーで自在にシート間を行き来できる。目的のシートタブにフォーカスを移動したら「Enter」キーを押すと、そのシートの内容を表示し、フォーカスがワークシート内に戻る。

シートを追加するショートカットキー… 続きを読む