

## 目的別ショートカットまとめ(第36回)

### 【Excel編】表の端まで一気に移動・範囲選択するショートカットキー

2024.05.20

この連載では、仕事で使える便利なショートカットキーを紹介していく。今回は、Excelで大きな表を扱う場合に、表の右端や下端に一気に移動したり、範囲選択したりするショートカットキーを紹介する。大きな表の移動や範囲選択が効率良くできると、時短にも貢献するはずだ。

表の右端や下端に一気に移動するには

画面に収まりきらない大きな表は、表の右端や下端に移動するのも一苦労だ。だが、ショートカットキーを使えば画面をスクロールせずに一瞬で移動できる。

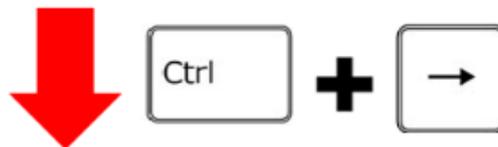
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
2		店名	秋方店	和泉店	羽鳥野店	四條畷店	藤井寺店	門真店	八尾店	磯屋川店	豊中店	池田店	岸和田店	放出店
3		2022年1月	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085
4		2022年2月	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595
5		2022年3月	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990
6		2022年4月	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029
7		2022年5月	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948
8		2022年6月	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,606	57,835	59,948
9		2022年7月	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	54,883	57,984	50,210
10		2022年8月	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	53,922	51,570	53,501
11		2022年9月	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,555	56,860	48,018	55,635
12		2022年10月	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	57,889	52,053	53,922
13		2022年11月	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	57,094	52,149	56,860
14		2022年12月	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	51,501	55,670	50,462
15		2023年1月	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085
16		2023年2月	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595
17		2023年3月	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990
18		2023年4月	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029
19		2023年5月	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
14		2022年12月	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	51,501	55,670	50,462
15		2023年1月	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085
16		2023年2月	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595
17		2023年3月	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990
18		2023年4月	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029
19		2023年5月	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948
20		2023年6月	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,608	57,835	59,948
21		2023年7月	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	55,742	59,338	60,229
22		2023年8月	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	50,219	57,620	55,733
23		2023年9月	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	57,062	52,601	54,314
24		2023年10月	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	50,460	58,445	55,765
25		2023年11月	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	50,210	59,559	54,841
26		2023年12月	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	57,728	59,841	65,461
27		2024年1月	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	54,883	57,984	50,210
28		2024年2月	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	53,922	51,570	53,501
29		2024年3月	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	56,860	48,018	55,635
30		2024年4月	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	57,889	52,053	53,922
31		2024年5月	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	57,094	52,149	56,860

表内にカーソルがある状態で「Ctrl」+「↓」キーを押すと、表の下端へ一気に移動できる

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
14		2022年12月	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	51,501	55,670	50,462
15		2023年1月	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085
16		2023年2月	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595
17		2023年3月	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990
18		2023年4月	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029
19		2023年5月	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948
20		2023年6月	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,608	57,835	59,948
21		2023年7月	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	55,742	59,338	60,229
22		2023年8月	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	50,219	57,620	55,733
23		2023年9月	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	57,062	52,601	54,314
24		2023年10月	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	50,460	58,445	55,765
25		2023年11月	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	50,210	59,559	54,841
26		2023年12月	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	57,728	59,841	65,461
27		2024年1月	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	54,883	57,984	50,210
28		2024年2月	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	53,922	51,570	53,501
29		2024年3月	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	56,860	48,018	55,635
30		2024年4月	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	57,889	52,053	53,922
31		2024年5月	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	57,094	52,149	56,860



	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	A
14	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	51,501	55,670	50,462	52,182	
15	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085	53,611	
16	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595	58,322	
17	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990	58,091	
18	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	51,677	
19	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	61,266	
20	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,608	57,835	59,948	65,568	
21	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	55,742	59,338	60,229	65,526	
22	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	50,219	57,620	55,733	67,070	
23	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	57,062	52,601	54,314	59,519	
24	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	50,460	58,445	55,765	62,598	
25	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	50,210	59,559	54,841	61,159	
26	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	57,728	59,841	65,461	63,394	
27	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	54,883	57,984	50,210	59,559	
28	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	53,922	51,570	53,501	57,728	
29	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	56,860	48,018	55,635	59,231	
30	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	57,889	52,053	53,922	51,570	
31	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	57,094	52,149	56,860	48,018	

下端にカーソルがある状態で「Ctrl」+「→」キーを押すと、表の右下端に移動する

このように、「Ctrl」+矢印キーを使えば、現在カーソルがある行や列のまま、瞬時にセルの上下左右端部へ移動できる。

表を端まで一気に選択するには

次に、現在カーソルがある場所から表の端までを一気に範囲指定するショートカットキーを紹介する。

先ほどは「Ctrl」キーと矢印キーの組み合わせだったが、今回はそれにさらに「Shift」キーをプラスする。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
2	店舗名	地方店	和泉店	羽曳野店	四條畷店	藤井寺店	門真店	八尾店	塚本川店	豊中店	池田店	岸和田店	放出店	
3	2022年1月	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085	
4	2022年2月	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595	
5	2022年3月	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990	
6	2022年4月	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	
7	2022年5月	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	
8	2022年6月	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,608	57,835	59,948	
9	2022年7月	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	54,883	57,984	50,210	
10	2022年8月	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	53,922	51,570	53,501	
11	2022年9月	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	56,860	48,018	55,635	
12	2022年10月	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	57,889	52,053	53,922	
13	2022年11月	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	57,094	52,149	56,860	
14	2022年12月	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	51,501	55,670	50,462	
15	2023年1月	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085	
16	2023年2月	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595	
17	2023年3月	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990	
18	2023年4月	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	
19	2023年5月	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	



	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	A
2	梅田店	天三寺店	御堂筋店	道頓堀店	心斎橋店	西九条店	天六店	天満店	上町店	天保山店	京橋店	鶴橋店	津屋橋店	
3	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085	53,611	
4	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595	58,322	
5	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990	58,091	
6	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	51,677	
7	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	61,266	
8	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,608	57,835	59,948	65,568	
9	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	54,883	57,984	50,210	59,559	
10	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	53,922	51,570	53,501	57,728	
11	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	56,860	48,018	55,635	59,231	
12	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	57,889	52,053	53,922	51,570	
13	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	57,094	52,149	56,860	48,018	
14	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	51,501	55,670	50,462	52,182	
15	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085	53,611	
16	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595	58,322	
17	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990	58,091	
18	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	51,677	
19	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	61,266	

「Ctrl」+「Shift」+「→」キーを押すと、現在カーソルがあるセルから表の右端までを範囲選択できる

	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	A
2	梅田店	天三寺店	御堂筋店	道頓堀店	心斎橋店	西九条店	天六店	天満店	上町店	天保山店	京橋店	鶴橋店	津屋橋店	
3	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085	53,611	
4	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595	58,322	
5	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990	58,091	
6	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	51,677	
7	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	61,266	
8	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,608	57,835	59,948	65,568	
9	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	54,883	57,984	50,210	59,559	
10	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	53,922	51,570	53,501	57,728	
11	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	56,860	48,018	55,635	59,231	
12	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	57,889	52,053	53,922	51,570	
13	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	57,094	52,149	56,860	48,018	
14	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	51,501	55,670	50,462	52,182	
15	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085	53,611	
16	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595	58,322	
17	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990	58,091	
18	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	51,677	
19	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	61,266	



	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	A
14	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	51,501	55,670	50,462	52,182	
15	51,394	55,563	50,355	52,075	50,219	57,620	55,733	67,070	61,347	54,471	50,328	53,085	53,611	
16	54,364	50,221	52,978	53,504	57,062	52,601	54,314	59,519	59,118	56,077	50,442	55,595	58,322	
17	55,970	50,335	55,488	58,215	50,460	58,445	55,765	62,598	60,449	53,357	55,651	54,990	58,091	
18	53,250	55,544	54,883	57,984	50,210	59,559	54,841	61,159	58,904	57,996	52,160	54,029	51,677	
19	57,889	52,053	53,922	51,570	53,501	57,728	59,841	65,461	63,394	50,317	59,666	54,948	61,266	
20	57,094	52,149	56,860	48,018	55,635	59,231	60,122	65,419	65,129	53,608	57,835	59,948	65,568	
21	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	55,742	59,338	60,229	65,526	
22	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	50,219	57,620	55,733	67,070	
23	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	57,062	52,601	54,314	59,519	
24	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	50,460	58,445	55,765	62,598	
25	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	50,210	59,559	54,841	61,159	
26	57,201	52,256	56,967	48,125	55,742	59,338	60,229	65,526	65,236	57,728	59,641	65,461	63,394	
27	51,501	55,670	50,462	52,182	50,326	57,727	55,840	67,177	61,454	54,883	57,984	50,210	59,559	
28	54,471	50,328	53,085	53,611	57,169	52,708	54,421	59,626	59,225	53,922	51,570	53,501	57,728	
29	56,077	50,442	55,595	58,322	50,567	58,552	55,872	62,705	60,556	55,860	48,018	55,635	59,231	
30	53,357	55,651	54,990	58,091	50,317	59,666	54,948	61,266	59,011	57,889	52,053	53,922	51,570	
31	57,996	52,160	54,029	51,677	53,608	57,835	59,948	65,568	63,501	57,094	52,149	56,860	48,018	

上記の状態ですら「Ctrl」+「Shift」+「↓」キーを押すと、表の下端まで選択できる

セルの選択範囲を拡大・縮小するショートカットキー… 続きを読む